



SHEDDING-PROTOKOLL VERSION 2.0

Fett markierte Komponenten sollten in jedem Fall eingesetzt werden

SPIKE NEUTRALISIEREN

1. **NAC¹** hochdosiert: 50mg/kg/d
2. **CDL 0.3%** (Einnahme jeweils mit ausreichend Flüssigkeit)
 - a. Akut: 1ml alle 15 Minuten (10ml insgesamt)
 - b. Vorbeugend: 1ml stündlich über den Tag
3. In schweren Fällen (massive Reaktion oder Erkrankung an Long-Covid/Post-Vakzin-Syndrom) ergänzend:
 - a. Ivermectin: 0.2mg/kg/d
 - b. Artemisinin²: 1-1.5mg/kg/d (auf zwei Dosen verteilen)

ANTIENTZÜNDLICHE MAßNAHMEN

1. **Silent Immun³**: 3x3/d, entspricht u.a. folgenden Komponenten:
 - a. Pflanzlich: Ingwer, Berberis, Weidenrinde, Knoblauch, Weihrauch, Ling Zhi, Agaricus
 - b. Mikronährstoffe: Vit. E, Niacin, Mg, MSM, Cystein, Vit. C
 - c. Polyphenole: Curcumin, Resveratrol, EGCG, Allicin, Fucoidan, Sulforaphan
2. Steroide (in schweren Fällen, wenn 1. nicht ausreicht)
 - a. 4mg Dexamethason, alternativ
 - b. 10mg Prednisolon oder 20mg Hydrocortison
 - c. Applikation abh. von Beschwerdebild (topisch bei Hautreaktion, inhalativ bei respiratorischen Symptomen, oral bei systemischen Problemen)

RADIKALE SENKEN & MEMBRANEN SCHÜTZEN

1. **Vitamin C**: 4x1000mg/d
2. **Q10**: 1mg/kg/d
3. **Vit. E**: >20mg/d
4. **Phospholipide⁵⁴** (insbesondere Phosphatidylcholin): >1000mg/d
5. **Leinöl/Krillöl/Fischöl**: 2x1TL/d
6. Ergänzend in schweren Fällen:
 - a. Melatonin >10mg/d
 - b. NADH >30mg/d
 - c. ALA 1-2x 10mg/kg/d
 - d. Glutathion (optimal: liposomal⁵): 300-600mg/d



HISTAMIN SENKEN

- 1. Bei schweren Symptomen:**
 - a. Disloratadin 5mg/d
 - b. Bei bestehendem MCAS (Mastzell-Aktivierungs-Syndrom) zusätzlich Famotidin mit 20mg/d
- 2. DAO⁶ < 5x 16mg/d**
- 3. Mastzellstabilisatoren**
 - a. **Polyphenole⁸** 3x3/d
 - b. MSM 1-3x 1000mg/d
 - c. OPC 1-2x 100mg/d
 - d. Vitamin C (vgl. oben)
 - e. Vitamin D (<5.000 IU/d, vgl. VDR unten) D und K2 (400µg/d)

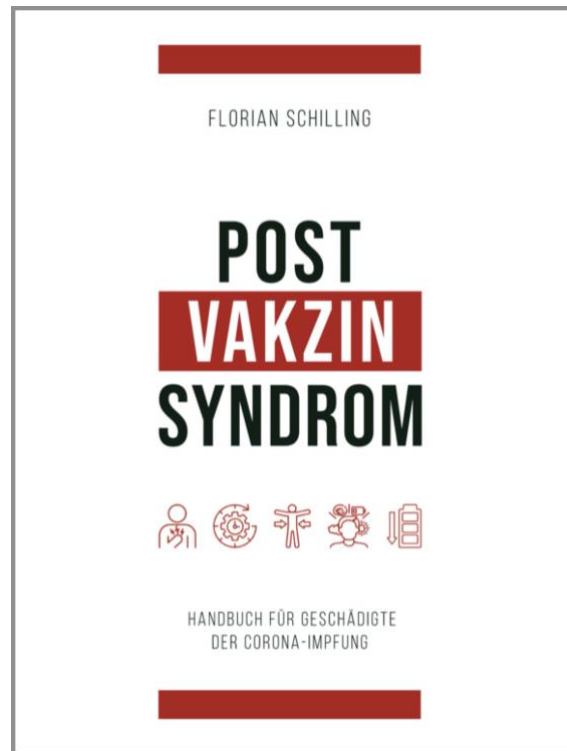
VDR SCHÜTZEN

- 1. Vitamin-D-Ration messen**
- 2. <1 keine Maßnahmen**
- 3. 1.0 – 2.0:**
 - a. VDBP (Vitamin-D-Bindeprotein) in moderaten Mengen, z.B. Mitochondrien Formula Sport⁷
 - b. Polyphenole⁸ (insbesondere Quercetin, EGCG): 2x3/d
- 4. >2.0:**
 - a. VDBP hochdosiert: BIC Immun⁹ 2x1/d
 - b. Polyphenole 3x3/d
 - c. Mg (300mg/d) + Ca (200-400mg/d)
 - d. Falls parallel Hypertonie: Olmesartan 10mg/d

MEIN BASISPAKET

Beispielhafte Auswahl, alternativ Präparate mit analoger/ähnlicher Zusammensetzung





<https://shop.tredition.com/booktitle/Post-Vakzin-Syndrom/W-999-716-875>

FUßNOTEN

- ¹ Z.B. NAC, Fit4Ever
- ² Burg-Apotheke, Königstein
- ³ Silent Immun, Mitocare
- ⁴ PC Liquid, BodyBio
- ⁵ Glutathion Booster, Mitocare
- ⁶ Daozym, Biogena
- ⁷ Mitochondrien Formula Sport, Mitocare
- ⁸ Polyphenole, Mitocare
- ⁹ BIC Immun, Mitocare

www.florianschillingscience.org